



CAROTTES RÂPÉES AUX LENTILLES VITAMINÉES

Prix



Très économique



2 personnes

Difficulté



Très facile

Les ingrédients

- 100 g de riz cuit
- 100 g de lentilles vertes cuites
- 3 carottes râpées
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1/2 oignon
- Curry
- Sel
- Poivre

Etapes de préparation

- Couper l'oignon et râper les carottes.
- Faire revenir l'oignon à l'huile d'olive.
- Ajouter l'oignon revenu aux carottes râpées.
- Ajouter les lentilles et le riz froid.
- Parsemer de curry, de sel et de poivre.